

Согласовано
 Директор УИРО "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Хаметшин М. З.

Утверждаю
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	1,66	4,12	2,58	35
Картофельное пюре	150	3,09	4,657	22,027	146
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,06	125
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,41	19,32	20,447	92,977	584,2

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Винегрет овощной	100	2,81	6,18	5,78	88,53
Картофельное пюре	180	3,7	5,58	26,43	175,2
Тефтели мясные	100	9,99	13,4	24,4	204
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
Цена завтрака / Итого за завтрак	48,00	21,6	25,64	103,71	680,26
Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)	40,00				

МЕНЮ на 8,00 рублей

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.
 Старший повар: Шоколов